

Sorties Mai 2026					
DATE	HEURE	PARCOURS	DIST.	D+	Op Run
02/05/2026	8h00	Tinazzi-Roquevaire-Auriol-St Zacharie-La Sambuc-Nans les Pins-La Ste Baume- Le Plan D'Aups -La Coutronne-Gémenos-Tinazzi. 70 Kms Tinazzi-Roquevaire-Auriol-St Zacharie-La Sambuc-Nans les Pins-La Ste Baume-Le Plan D'Aups -La Coutronne-Gémenos-Tinazzi. 70 Kms	74	894	23833623
02/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi Auriol-Saint Zacharie-La Sambuc-Tour de Nans- Saint Zacharie-Roquevaire-Tinazzi Parcours Bis Tinazzi Auriol-Saint Zacharie-La Sambuc-Tour de Nans-Saint Zacharie-Roquevaire-Tinazzi	67	575	
05/05/2026	8h00	Tinazzi-Roquevaire-Auriol-Le Pujol-La Coutronne-Le Plan d'Aups- Nans les pins -St Zacharie-Roquevaire-Tinazzi. Tinazzi-Roquevaire-Auriol-Le Pujol-La Coutronne-Le Plan d'Aups- Nans les pins -St Zacharie-Roquevaire-Tinazzi.	75	820	23833848
05/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi Auriol-Saint Zacharie-La Sambuc-Tour de Nans et retour 65 Kms Parcours Bis Tinazzi Auriol-Saint Zacharie-La Sambuc-Tour de Nans et retour 65 Kms	67	575	
07/05/2026	8h00	Tinazzi-Aubagne-Gémenos-Le col de l'Ange-Le Caunet-Le Camp- Signes et retour par Cuges . 70 Kms Tinazzi-Aubagne-Gémenos-Le col de l'Ange-Le Caunet-Le Camp- Signes et retour par Cuges . 70 Kms	74	750	23834013
07/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi Aubagne-Gémenos-Col de l'Ange-Caunet-Le Camp-La Begude -Gemenos -Aubagne_ Tinazzi	52	544	
09/05/2026	8h00	Tinazzi-Aubagne-La Bouilladisse-Le chenil-La Pomme-Peynier- Trets -Le Petit Galibier-St Zacharie-Auriol- Roquevaire- Tinazzi 70 kms Tinazzi-Aubagne-La Bouilladisse-Le chenil-La Pomme-Peynier-Trets-Le Petit Galibier-St Zacharie-Auriol- Roquevaire- Tinazzi 70 kms	74	832	23834212
09/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi-Aubagne-La Bouilladisse-Le chenil-La Pomme-Le Pigeonnier-La Bouilladisse-Aubagne	50	465	
12/05/2026	8h00	Tinazzi-Gémenos-Le Col de l'Ange-Caunet-Ceyreste- La Ciotat -Belle Fille-Le Pas d'Oullier-La Bédoule-Aubagne-Tinazzi.. Tinazzi-Gémenos-Le Col de l'Ange-Caunet-Ceyreste- La Ciotat -Belle Fille-Le Pas d'Oullier-La Bédoule-Aubagne-Tinazzi..	56	739	23838577

12/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi Aubagne-Le Col de l'Ange-Fond Blanche-La Bédoule- Le Pas d'Oullier-Belle Fille-Cassis-Le Four à Chaux-La Bédoule-Aubagne-Tinazzi 51 Kms	54	668	23842510
14/05/2026	8h00	Tinazzi-Aubagne-La Destrousse-Peypin-Les Termes-Mimet- La Diote- Gréasque -Fuveau-Les Michels-Peynier-Le Juillet-Le Pigeonnier-Les Boyers-Auriol-Roquevaire-Tinazzi . Tinazzi-Aubagne-La Destrousse-Peypin-Les Termes-Mimet- La Diote- Gréasque -Fuveau-Les Michels-Peynier-Le Juillet-Le Pigeonnier-Les Boyers-Auriol-Roquevaire-Tinazzi .	78	1000	23838852
14/05/2026	8h00	Parcours bis: Tinazzi-Aubagne-La Destrousse-Le Chenil-Gréasque-Fuveau-Belcodène-La Pomme-Roquevaire-Tinazzi 55 Kms Parcours bis: Tinazzi-Aubagne-La Destrousse-Le Chenil-Gréasque-Fuveau-Belcodène-La Pomme-Roquevaire-Tinazzi 55 Kms			
16/05/2026	8h00	Tinazzi-Le Charrel-La Bédoule-Le Pas d'Oullier-La Ciotat-St Cyr- Le Beausset -Le tour du Ricard (direction Signes) Le Camp-La Bégude-Caunet-Gémenos-Tinazzi. 85 Kms Tinazzi-Le Charrel-La Bédoule-Le Pas d'Oullier-La Ciotat-St Cyr-Le Beausset -Le tour du Ricard (direction Signes) Le Camp-La Bégude-Caunet-Gémenos-Tinazzi. 85 Kms	90	958	23839018
16/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi-Le Charrel- Pas d'Oullier-La Ciotat-Ceyreste-Caunet-Le col de l'Ange-Tinazzi. 50 Kms			
19/05/2026	8h00	Tinazzi-Gémenos-L'Espigoulier-Le Plan d'Aups- Nans les Pins -St Zacharie-Auriol-Roquevaire-Tinazzi . Tinazzi-Gémenos-L'Espigoulier-Le Plan d'Aups- Nans les Pins -St Zacharie-Auriol-Roquevaire-Tinazzi .	74	910	23841439
19/05/2026	8h00	Parcours bis : Tinazzi-Gémenos-L'Espigoulier-Le plan d'Aups-La Grande Bastide- St Zacharie -Auriol- Tinazzi . 64 Kms			
21/05/2026	8h00	Tinazzi-La Destrousse-Peypin-Cadolive-La Diote-Gréasque-Fuveau-Rousset- Trets -Le juillet-Roquevaire-Tinazzi	83	880	23841603
21/05/2026	8h00	Parcours bis: Tinazzi-La Destrousse-Le Chenil-Gréasque-Fuveau-Belcodène-Le Pigeonnier-Roquevaire-Tinazzi. 60 Kms			
23/05/2026	8h00	Tinazzi-Aubagne-Gémenos-Le Col de l'Ange-Le Caunet-Le Camp- Le tour du Ricard- Le Camp -La Bégude-Caunet-Fond Blanche- La Bédoule -Aubagne-Tinazzi. 72Kms	88	810	23841808

23/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi-Aubagne-Gémenos-Le Col de l'Ange-Le Caunet-Le Camp-La Bégude-Caunet-Fond Blanche- La Bédoule-Aubagne-Tinazzi.s			
26/05/2026	8h00	Tinazzi-Allauch-Le Terme de Peypin-St Savournin-Mimet-La Diote- Gardanne -La Barque-Jas de Bassas-Le Pailladou-La Pomme-Roquevaire-Tinazzi . 74 Kms	72	879	23842059
26/05/2026	8h00	Parcours Bis :Tinazzi-Allauch-Le Terme de Peypin-St Savournin-Mimet-La Diote-Greasque-Valdone-Le Chenil- La destrousse-Roquevaire-Tinazzi 55 Kms			
28/05/2026	8h00	Tinazzi-Aubagne-Roquevaire-Auriol-St Zacharie-Le Petit Galibier- Trets -Le Juillet-Le Pigeonnier-Roquevaire-Tinazzi .	66	768	23842188
28/05/2026	8h00	Parcours Bis: Tinazzi-Aubagne-Roquevaire-Auriol-St Zacharie-La Sambuc-Tour de Nans-Saint Zacharie-Roquevaire-Tinazzi 65 kms			
30/05/2026	8h00	Tinazzi-La Destrousse-Peypin-Cadolive-La Diote-Gréasque-Fuveau-Rousset- Trets -Le juillet-la pomme-Roquevaire-Tinazzi. 80 Kms	83	880	23841603
30/05/2026	8h00	Parcours Bis :Tinazzi-La Destrousse-Peypin-Cadolive-La Diote-Gréasque-Fuveau-Belcodène-Roquevaire-Tinazzi 60 Kms			