

SORTIES AVRIL 2026		
Date	heure	parcours
02/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Roquevaire – Auriol – Moulin de Redon – <u>St Zacharie</u> – La Sambuc – Rougiers et Retour Tinazzi 70 Km - (Parcours bis) Arrêt café à St Zacharie ou à Nans et demi-tour 50 km
04/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – la Destrousse – Peypin – Le Terme – St Savournin La Diote – Gréasque – <u>Fuveau</u> – Les Michels – Peynier – Le Juillet – La Pomme – Roquevaire – Tinazzi 85 Km - (Parcours bis) Gréasque – Valdonne – Le Chenil – La Bouilladisse – Roquevaire – Tinazzi 70 km
07/04/2026	8h30	Tinazzi – Gémenos - Le Col de l'Ange – tour du circuit Paul Ricard – <u>Le Camp</u> – La Bégude - Caunet – Gémenos - Tinazzi. 63 Km - (Parcours bis) Tinazzi – Gémenos - Le Col de l'Ange – café au Camp - La Bégude - Caunet – Gémenos - Tinazzi. 55 Km
09/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Roquevaire – Auriol – Moulin de Redon - Petit Galibier jusqu'au sommet et retour - <u>St Zacharie</u> - Aubagne - Tinazzi. 60 Km - (Parcours bis) sans Petit Galibier, café à St Zacharie et retour 5à Km
11/04/2026	8h30	<b>ATTENTION DEPART DE L'ESTAQUE</b> : rendez-vous parking du parc Mistral à la sortie de l'Estaque – Le Rove – Carry – Sausset – direction la Couronne – D49 – D5 – Saint-Julien les Martigues – <u>Sausset</u> – retour par Carry – Le Rove – L'Estaque. 78 km
14/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Lascours – La Bouilladisse – Le Chenil – Valdonne – <u>Gréasque</u> – Fuveau – Les Michels – Peynier – Le Juillet – La Pomme – Roquevaire – Tinazzi.65 Km - (Parcours bis) Gréasque et retour Tinazzi 50 Km
16/04/2026	8h30	Tinazzi – Gémenos – Col de l'Ange – Caunet – Ceyreste – <u>La Ciotat</u> – Belle Fille – Les Fours à Chaux – La Bédoule – Aubagne – Tinazzi 65Km - (Parcours bis) Col de l'Ange – Fond Blanche – Les Vignes – Pas d'Ouillier - La Bédoule – Fond Blanche – Col de l'Ange – Gémenos – Tinazzi 50 Km
18/04/2026	8h30	Tinazzi – Gémenos – Col de l'Ange – Le Camp – <u>Signes</u> – Le Camp – La Bégude – Caunet – Gémenos – Tinazzi 75 Km - (Parcours bis) Le Camp La Bégude – Caunet – Col de l'Ange – Gémenos – Tinazzi 55 Km
21/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Roquevaire – Auriol – Moulin de Redon – St Zacharie – La Sambuc – <u>Rougiers</u> – Retour Tinazzi 70 Km - (Parcours bis) Arrêt café à St Zacharie ou Nans et retour 50 km

23/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Roquevaire - La Bouilladisse - Les Boyers - Moulin de Redon - <u>St Zacharie</u> – Auriol – Roquevaire - Tinazzi. 60 Km(Parcours bis) Tinazzi – Aubagne – Roquevaire - La Bouilladisse - Les Boyers - Café à Moulin de Redon - Auriol – Roquevaire - Tinazzi. 50 km
25/04/2026	8h30	Tinazzi – Le Charrel – Carnoux –Cassis – Les Fours à Chaux – La Bédoule – Fond Blanche – <u>Le Camp</u> – Retour par Cuges et col de l’Ange – Gémenos – Aubagne – Tinazzi 70 Km - (Parcours bis) Tinazzi – Le Charrel – Carnoux – Cassis – Belle Fille – La Ciotat – Ceyreste – Caunet – Fond Blanche – La Bédoule – Aubagne –
28/04/2026	8h30	Tinazzi – Aubagne – Lascours – La Bouilladisse – Le Chenil – Valdonne – Gréasque – <u>Fuveau</u> – Les Michels – Peynier – Le Juillet – La Pomme – Roquevaire – Tinazzi.65Km - (Parcours bis) Gréasque et retour 50 Km
30/04/2026	8h30	Tinazzi – Gémenos – Col de l’Ange – Caunet – Ceyreste – <u>La Ciotat</u> – Belle Fille – Le Four à Chaux –La Bédoule – Aubagne – Tinazzi 60Km (Parcours bis) Col de l’Ange – Fond Blanche – Les Vignes – Pas d’Oullier La Bédoule – Fond Blanche – Col de l’Ange – Gémenos – Tinazzi 50 Km