

PARCOURS JOURNÉE PJ

| N° parcours | Nom du parcours | Départ | Distance (km) | Dénivelée (m) | Identifiant Openrunner |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|------------------------|
| 1 | Digne - Lac de Castillon - Castellane | Digne (04) | 118 | 2206 | 3453698 |
| 2 | Tour de Fontbelle | Château Arnoux (04) | 117 | 1770 | 374831 |
| 3 | Tour du lac de Ste Croix | Riez (04) | 70 | 859 | 7951657 |
| 4 | Tour du lac d'Esparron de Verdon | St Maximin (83) | 115 | 1491 | 1660139 |
| 5 | Tour des gorges du Verdon | Moustier Ste Marie (04) | 101 | 2047 | 2897537 |
| 6 | Luc en Diois Nord | Luc en Diois (26) | 123 | 2394 | 13208762 |
| 7 | Luc en DioisSud | Luc en Diois (26) | 80 | 1570 | 13200093 |
| 8 | Luberon - Colorado provençal | Cadenet (84) | 138 | 2076 | 1717928 |
| 9 | Tour du Luberon Est | Lambesc (13) | 118 | 1621 | 256781 |
| 10 | Tour du Luberon Est | Cadenet (84) | 86 | 1186 | 22801787 |
| 11 | Tour du Luberon Ouest | Casenet (84) | 97 | 1197 | 22849645 |
| 12 | Le Val d'Aigues | La Tour d'Aigues (84) | 75 | 1137 | 1574872 |
| 13 | Les Alpilles | Mollèges (84) | 86 | 738 | 13116386 |
| 14 | Montagne de Lure -Sisteron | Peyruis (04) | 97 | 1691 | 2550094 |
| 15 | Montagne de Lure - Jabron - Banon | Forcalquier (04) | 145 | 2730 | 8245899 |
| 16 | Manosque - St Etienne les Orgues | Manoque (04) | 109 | 1512 | 548793 |
| 17 | Tour du Ventoux (sans grimpée) | Mazan (84) | 118 | 1547 | 6645147 |
| 18 | Tour du Ventoux (avec grimpée) | Malaucène (84) | 104 | 2287 | 13318230 |
| 19 | Tour de la Ste Victoire | Trets (le Mily mètre) | 70 | 1157 | 20865280 |
| 20 | Tour de la Ste Victoire - Jouques | Peynier (83) | 106 | 1570 | 10451028 |
| 21 | | | | | |
| 22 | Tour de l'Esterel | St Raphaël (83) | 92 | 1500 | |
| 23 | Corniche des Maures | Lalonde les Maures (83) | 111 | 1544 | 10685630 |
| 24 | Rando dans les Maures | Le Muy (83) | 130 | 1585 | 13155188 |
| 25 | Les Crêtes du Var | Lalonde les Maures (83) | 132 | 2365 | 3336550 |
| 26 | Le Haut Var | Brignoles (83) | 121 | 1671 | 4113330 |
| 27 | Les villages historiques du Var | Carcès (83) | 86 | 1065 | 4681808 |
| 28 | Tour du Gros Bessillon | Nans les Pins (83) | 112 | 1658 | 14968969 |
| 29 | Col du Babaou | Méounes (83) | 115 | 1200 | |
| 30 | Mont Faron | La Ciotat (13) | 100 | 1768 | |
| 31 | Lac de Carcès | | 117 | 1411 | |
| 32 | Cap Siciè - Ollioules | La Ciotat (13) | 88 | 1062 | 3463436 |

PARCOURS JOURNEE PJ

| | | | | | |
|----|---|-------------------------|----|------|----------|
| 33 | Bord mer Hyeres à Bregançon Sorties VTT | Hyeres(83) | 80 | 695 | 22934377 |
| 34 | Traversée des calanques | Cassis (13) | | | |
| 35 | Le Luberon | Cabrières d'Aigues (84) | 56 | 1337 | 3714032 |