

PARCOURS JOURNEE PJ

N° parcours	Nom du parcours	Départ	Distance (km)	Dénivelée (m)	Identifiant Openrunner
1	Digne - Lac de Castillon - Castellane	Digne (04)	118	2206	3453698
2	Tour de Fontbelle	Château Arnoux (04)	117	1770	374831
3	Tour du lac de Ste Croix	Riez (04)	70	859	7951657
4	Tour du lac d'Esparron de Verdon	St Maximin (83)	115	1491	1660139
5	Tour des gorges du Verdon	Moustier Ste Marie (04)	101	2047	2897537
6	Luc en Diois Nord	Luc en Diois (26)	123	2394	13208762
7	Luc en DioisSud	Luc en Diois (26)	80	1570	13200093
8	Luberon - Colorado provençal	Cadenet (84)	138	2076	1717928
9	Tour du Luberon Est	Lambesc (13)	118	1621	256781
10	Tour du Luberon Est	Cadenet (84)	86	1186	22801787
11	Tour du Luberon Ouest	Casenet (84)	97	1197	22849645
12	Le Val d'Aigues	La Tour d'Aigues (84)	75	1137	1574872
13	Les Alpilles	Mollégès (84)	86	738	13116386
14	Montagne de Lure -Sisteron	Peyruis (04)	97	1691	2550094
15	Montagne de Lure - Jabron - Banon	Forcalquier (04)	145	2730	8245899
16	Manosque - St Etienne les Orgues	Manoque (04)	109	1512	548793
17	Tour du Ventoux (sans grimpee)	Mazan (84)	118	1547	6645147
18	Tour du Ventoux (avec grimpee)	Malaucène (84)	104	2287	13318230
19	Tour de la Ste Victoire	Trets (le Mily mètre)	70	1157	20865280
20	Tour de la Ste Victoire - Jouques	Peynier (83)	106	1570	10451028
21					
22	Tour de l'Esterel	St Raphaël (83)	92	1500	
23	Corniche des Maures	Lalonde les Maures (83)	111	1544	10685630
24	Rando dans les Maures	Le Muy (83)	130	1585	13155188
25	Les Crêtes du Var	Lalonde les Maures (83)	132	2365	3336550
26	Le Haut Var	Brignoles (83)	121	1671	4113330
27	Les villages historiques du Var	Carcès (83)	86	1065	4681808
28	Tour du Gros Bessillon	Nans les Pins (83)	112	1658	14968969
29	Col du Babaou	Méounes (83)	115	1200	
30	Mont Faron	La Ciotat (13)	100	1768	
31	Lac de Carcès		117	1411	
32	Cap Siciè - Ollioules	La Ciotat (13)	88	1062	3463436

PARCOURS JOURNEE PJ

33	Bord mer Hyeres à Bregançon	Hyeres(83)	80	695	22934377
	Sorties VTT				
34	Traversée des calanques	Cassis (13)			
35	Le Luberon	Cabrières d'Aigues (84)	56	1337	3714032